

*free event*

**OPENING**  
08:30-08:45  
OPENING WORDS  
& INTENTION  
Lysiane

TIME	ROOM 1	ROOM 2
09:00-10:15	<b>YANG TO YIN</b> Sandra (EN/FR)	<b>YOGA BODY FLOW</b> Delphine ((FR)
10:30-11:45	<b>VINYASA YOGA</b> Jessica (EN/FR)	<b>PRENATAL YOGA</b> Nadine (EN/FR)
12:00-13:15	<b>EMBODIED YIN &amp; FLOW</b> Maeva (EN/FR)	<b>YOGA DU CACHEMIRE</b> Vanessa (EN/FR)
14:00-15:15	<b>NIA DANCE</b> Katia (EN/FR)	<b>YOGA DISCOVERY</b> Saïman (EN/FR)
15:30-16:45	<b>HATHA RAJA FLOW</b> Anne Cécile (EN/FR)	<b>LE VINYASA DE MIKA</b> Mika (EN/FR)
17:00-18:15	<b>YIN YOGA</b> Cécile (FR)	<b>HATHA YOGA TANTRIQUE</b> Lalita (FR)
18:30-19:45	<b>TANTRA</b> Laura (EN/FR)	-

TIME	ROOM 1	ROOM 2
09:00-10:15	<b>PHILOSOPHIE</b> Cyril (FR)	<b>HATAH FLOW</b> Clotilde ((FR)
10:30-11:45	<b>YOGA RÉGÉNÉRATIF</b> Aurélie (FR)	<b>KUNDALINI YOGA</b> Dominique (EN/FR)
12:00-13:15	<b>YIN YANG</b> Leyla (EN)	<b>ZEN THAI</b> Blanche (EN/FR)
14:00-15:15	<b>MÉDITATION COMMUNICATION CÉLESTE</b> Daniela (FR)	<b>PRANAYAMA</b> Anjalika (EN)
15:30-16:45	<b>DANSE LES 5 RYTHMES</b> Joyleen (EN/FR)	<b>POWER YOGA FLOW</b> Heder (FR)
17:00-18:15	<b>BIODYNAMIC BREATHWORK</b> Daniel (EN/FR)	<b>VINYASA YOGA</b> Soraya (FR)
18:30-19:45	-	<b>YOGA INTÉGRAL</b> Julien (FR)

*free event*

**CLOSING**  
18:30-19:45  
CLOSING CONCERT  
Jenny & Robin